



ALEXANDER HOTEL
Alpine Wellness Dolomites

La Dolce Vita

CENTRO ESTETICO / MASSAGGI

LA DOLCE VITA

Rilassarsi... sentirsi bene... lasciarsi viziare...

“Sembra di galleggiare tra le nuvole..”

Un viaggio emozionale di ritorno al grembo materno, in un caldo abbraccio fluttuante e morbido, accompagnato da profumi e colori. La muscolatura si rilassa completamente (riflesso automatico connesso al venir meno della sensazione del peso), la colonna vertebrale si distende, la mente si svuota e il corpo si abbandona, con un'elevata amplificazione degli effetti del trattamento applicato.

NUVOLA

TRATTAMENTI IN VASCA NUVOLA

IMPACCO ARNICA MONTANA & IPERICO

Questo bagno salutare dona nuova energia alle articolazioni e ai muscoli spossati. La forza del complesso di principi attivi dell'arnica e dell'iperico cancella lo stress e scioglie ogni tensione.

40 min. | € 50

IMPACCO FANGO ALPINO & MUGO

Il pino mugo ha un profumo molto alpino e in combinazione con sedimenti naturali a grana sottile favorisce la detossinazione attraverso la pelle con azione tonificante e rinforzante.

40 min. | € 50



IMPACCO MELA & ROSA CANINA

Le mele sono ricche di vitamine, sostanze minerali e cere; un frutto ideale per la rigenerazione. Combinando con la preziosa rosa canina, la rigenerazione cellulare viene notevolmente potenziata e la disidratazione ridotta. La pelle torna ad essere elastica.

40 min. | € 50

IMPACCO VINACCIOLO & OLIVELLO SPINOSO

Nel bagno al vino e all'olivello spinoso, un cocktail di vitamine che proteggono la Vostra pelle contro lo stress da ossidazione. Le conferiscono una consistenza setosa.

40 min. | € 50



NUVOLA AVVOLGIMENTI SPECIALI

IDRATAZIONE PROFONDA

Esfoliazione al tè verde e bamboo per rigenerare la cute, elimina le cellule morte e rende la pelle setosa con applicazione di crema rassodante al collagene, echinacea e ginko biloba per un tessuto rassodato e nutrito.

50 min. | € 60

ANTIOSSIDANTE ALLA VIT C

Grazie alla maschera rassodante rivitalizzante dona protezione contro i radicali liberi e stimola la produzione di collagene. La pelle risulterà più elastica e luminosa.

80 min. | € 80

TRATTAMENTO ALPINO

Esfoliazione arricchita con alga fucus, cera d'api e tuorlo d'uovo per una pelle rinnovata e lenita. Maschera con aloe vera e menta che garantisce un'azione lenitiva e tonificante. Ideale come trattamento after sun.

80 min. | € 80



MASSAGGI

NEURODISTENSIVO

Sinergia di diverse tecniche di massaggi che va ad ossigenare i tessuti alleviando i dolori muscolari. Massaggio di trazione e scollamento della cute, coadiuvante nel caso di muscolatura contratta.

40 min. | € 50

RILASSANTE

Dedica del tempo a te stesso per un totale abbandono/ benessere psicofisico e relax. Massaggio personalizzato con olii essenziali puri, caldi e pregiati che dona bellezza ed energia al corpo e calma le tensioni psicofisiche.

50 min. | € 60

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Per stimolare i punti riflessi sulla pianta del piede ed energizzare l'organismo. Contribuisce a stimolare la circolazione, combattere l'ansia e l'ipertensione. Induce al rilassamento riducendo lo stress e i disturbi che ne conseguono.

40 min. | € 50

PARZIALE

Lavora in maniera specifica le gambe o la schiena-cervicale in base alle vostre esigenze.

25 min. | € 35

LUX CANDLE MASSAGE "LUCE-AROMA-EMOZIONE"

Una vera coccola per il corpo e lo spirito, un trattamento per chi vuoi prendersi cura di sé all'interno del centro benessere dopo un peeling o un bagno turco. Le candele sono arricchite di fragranze piacevolissime che hanno proprietà rilassanti, energizzanti e tonificanti. Un piacevole

massaggio che scioglie le tensioni e ricarica il corpo di benessere liberandolo dalle fatiche accumulate.

50 min. | € 70

CALIFORNIANO

Rilassante, dolce e avvolge l'intero corpo, trasmettendo energia e amore, adatto a chi vuol ricevere coccole lasciandosi abbandonare completamente. Dona al corpo una benefica sensazione di libertà e leggerezza.

50 min. | € 70

LINFODRENAGGIO

Riattiva la circolazione ed elimina la ritenzione idrica. Combatte gli inestetismi della cellulite, drena e migliora la circolazione linfatica.

50 min. | € 70

AYURVEDA

Trae le sue origini dall'antica scienza medica indiana, attraverso l'utilizzo di olii naturali ed essenziali caldi, stimola la disintossicazione e la purificazione dell'organismo. È particolarmente indicato per rilassare le tensioni muscolari e ritrovare la perfetta armonia tra corpo e mente.

50 min. | € 70



HOT STONE MASSAGE

Un caldo ed avvolgente massaggio che produce una sensazione di riequilibrio energetico e rilassatezza. Le pietre laviche riscaldate vengono utilizzate per massaggiare il corpo mentre le pietre fredde creano un contrasto vitale su specifiche zone.

50 min. | € 70

CONNETTIVALE

Stimola lo scollamento del tessuto connettivale provocando un effetto benefico sia locale sia riflesso su funzioni viscerali. Riattiva la circolazione, decontrae e rilassa i tessuti.

50 min. | € 60

TRATTAMENTI VISO

PULIZIA VISO PROFONDA

Pelle pulita grazie all'uso di un peeling rigenerante, vaporizzatore e spremitura, pulizia di sopracciglia e baffetti, maschera o massaggio con crema specifica a scelta.

60 min. | € 60

SO DELICATE

Per pelle arrossata, delicata, sensibile. Le proprietà di lupino, arnica e calendula hanno effetti idratanti, lenitivi e rinforzano la barriera di protezione cutanea. La pelle apparirà lenita e con maggiore capacità di tolleranza.

60 min. | € 60

TIMEXPERT VIT C

Per cute matura che presenta i primi segni di invecchiamento o stressata. La vit C ha 4 azioni principali: antiossidante, idratante, illuminante e uniformante. La pelle apparirà luminosa e vitale.

60 min. | € 60

EXCEL THERAPY OSSIGENO

Per cute sottoposta a stress per l'inquinamento o ritmi di vita frenetici che hanno bisogno di attivare e rinforzare le proprie difese e prevenire l'invecchiamento. Grazie alle citochine e all'ossigeno la pelle appare detossificata, ossigenata, rinforzata con un aspetto più giovanile.

60 min. | € 65

TIMEXPERT LIFT IN

Innalza, riempie e stira emulando il lift chirurgico. I tratti appaiono risollevati, rughe meno visibili grazie al complesso v-matrix e l'ovale del viso appare ridefinito grazie al tandem di calcio e glucosio.

60 min. | € 70

FOR MEN

Un plus di energia e vitalità per l'uomo. Programma specifico per l'uomo che risponde alle necessità della pelle maschile con effetti efficaci contro le rughe, l'elasticità, la disidratazione e la fatica della pelle. A base di componenti naturali quali la linfa di betulla, oligoelementi e la vitamina C che ridonano enfasi già dalla prima seduta.

60 min | € 60





PROPOSTE BENESSERE

Lascia che mani esperte guidino il risveglio del tuo corpo.
Segui il percorso di bellezza specifico per te...

LA DOLCE VITA

- Lux Candle Massage
- Trattamento specifico viso
- Omaggio: 1 manicure

€ 120

ARMONIA E COCCOLE

- Peeling corpo nella "Nuvola"
- Massage relax schiena
- Omaggio: massaggio viso

€ 95

BEAUTYDAY

- 1 Hot Stone Massage
- 1 pedicure con pediluvio
- 1 manicure

€ 105

DOLCE ATTESA

- 2 linfodrenaggi gambe
- 1 riflessologia plantare
- Omaggio: massaggio viso

€ 110

DOLCI EMOZIONI

- Impacco detossinante corpo nella "Nuvola"
- Massaggio personalizzato con olii essenziali
- Massaggio californiano

€ 150

NEWSKIN

- Scrub ai sali del Mar Morto
- Connettivale

€ 90

ELISIR DI GIOVINEZZA

- Peeling corpo al fieno con impacco alla mela e rosa canina nella "Nuvola"
- Massaggio Californiano
- Trattamento viso
- Timeexpert lift in
- Omaggio: solarium viso

€ 160

RELAXMEN

- 1 massaggio neurodistensivo
- 1 trattamento viso "For Men"
- 1 massaggio schiena e cervicale

€ 120

RIMODELLANTE E SNELLENTI/ RASSODANTE

- Impacco Idratazione profonda
- 2 linfodrenaggi corpo
- Omaggio: tisana sgonfiante

€ 130

SENSAZIONE DI BENESSERE LUI E LEI

- 2 impacchi a scelta nella "Nuvola"
- 2 massaggi relax
- 2 massaggi viso, collo, decolltè

€ 190

SENSAZIONI ORIENTALI

- Ayurveda Massage
- Riflessologia plantare
- Omaggio: diagnosi del piede

€ 100



TRATTAMENTI BEAUTY

TRATTAMENTI MANI E PIEDI

- Manicure € 25
- Pedicure € 40
- Smalto baby € 10

DEPILAZIONE

- Totale (gambe, inguine) € 40
- Parziale (½ gamba) € 25
- Inguine € 10
- Ascelle € 10
- Labbro Superior € 8
- Sopracciglia € 8
- Braccia o Schiena € 20

Dopo o durante il trattamento o massaggio, è inclusa una tisana biologica che coinvolge i sensi e la mente in un rituale di benessere.



LINEA PRODOTTI DI BELLEZZA

Continuate il trattamento anche a casa vostra. Potete trovare tutti i prodotti necessari presso il nostro centro "La Dolce Vita" anche con il consiglio dell'estetista. Regalatevi o regalate ai vostri amici un pizzico di Benessere Alpino. L'estetista vi aspetta per consigliarvi sulla scelta più adeguata.





BENESSERE PERSONALIZZATO

Possibilità di pacchetti personalizzati su richiesta.
Per prenotazioni degli appuntamenti digitare il numero interno 558
o parlare con l'estetista.
Vi consigliamo di prenotare in anticipo i vostri trattamenti anche al
momento della prenotazione del soggiorno per potervi garantire la
disponibilità negli orari da Voi preferiti.

SOLARIUM

Viso (14 min.)

- 1 gettone € 9
- 3 gettoni € 24

Corpo "doccia" (10 min.)

- 1 gettone € 13
- 3 gettoni € 30



L'eventuale disdetta dei trattamenti va comunicata entro le 24 ore precedenti. In caso contrario sarà addebitato l'intero costo della prestazione. L'eventuale ritardo provoca una riduzione della durata del trattamento.

La Dolce Vita



Centro Estetico/Massaggi

La Dolce Vita

Da lunedì a sabato
ore 9-12 | 14.30 - 19.30

Alexander Hotel

Via Nazionale - Molveno (TN) - Trentino

T. +39 0461 586928

M. +39 335 5465291

Fax +39 0461 586950

info@alexandermolveno.com

www.alexandermolveno.com