

VENERDÌ

ANDALO ore 16-18.30 CIASPOLE: Escursione con le Racchette da neve in quota al tramonto, loc. Dosson **family8+**

Passeggiare all'imbrunire in quota nei boschi della Paganella, illuminati nel rientro dalle torce. Il giorno che lascia il posto alla sera, le luci del paese che si accendono.

Iscrizione: prenotazione obbligatoria entro le ore 17 del giorno prima dell'attività presso la reception dell'albergo. **Appuntamento:** Ufficio Activity/scuola di sci in centro paese di fronte alla Telecabina, via Paganella 3a. **Cosa portare:** Piccolo zainetto con acqua, snack o piccola merenda, scarponcini da trekking o dopo sci, guanti e berretto. **Difficoltà:** Facile per tutti. Bambini dagli 8 anni in su. Bambini piccoli nello zainetto. **Consumo calorico:** 350 - 400 calorie. **Costi:** noleggio racchette da neve € 5, impianto di risalita.

SABATO

ANDALO ore 10-12.30 CIASPOLE: escursione con le Racchette da neve in quota in Paganella **family10+**

Camminare fuori dai sentieri battuti con le racchette da neve è una cosa alla portata di tutti. Un'occasione per apprezzare la natura e la montagna d'inverno con panorami sulle Dolomiti di Brenta.

Iscrizione: prenotazione obbligatoria entro le ore 17 del giorno prima dell'attività presso la reception dell'albergo. **Appuntamento:** Ufficio Activity/scuola di sci in centro paese di fronte alla Telecabina, via Paganella 3a **Cosa portare:** Piccolo zainetto con acqua, snack o piccola merenda, scarponcini da trekking o dopo sci, guanti e berretto. **Difficoltà:** Facile per tutti. Bambini dai 10 anni in su. Bambini piccoli nello zainetto. **Consumo calorico:** 700 - 900 calorie. **Costi:** noleggio racchette da neve € 5, Biglietto di risalita impianti.



ACTIVITY
TRENTINO

Ufficio di Andalo:
Via Paganella, 3A Andalo
8.30/12.30 - 14/18
tel. 0461.585353

Tel e Fax - 0461.585353
info@activitytrentino.it



ACTIVITY
TRENTINO

LA VACANZA **attiva**
NELLA **natura**
DELLE **dolomiti** PER
TE E LA TUA **famiglia**

Solo per gli ospiti di Activity Hotel

I  Dolomiti



Il programma activity
sempre con te
sul tuo smartphone



info@activitytrentino.it

programma settimanale 21-12 al 13-03 >

LUNEDÌ

ANDALO ore 10-15 SCI: corso tempo pieno dal lunedì al venerdì Kids 6+

Corso di sci full time tenuto da Maestri di sci e Guide Alpine. 25 ore sulla neve per imparare a sciare come si deve e scoprire le magie della montagna. Pranzo nei rifugi convenzionati. Gara di fine corso - baby fioccolata - trova il sepolto dalla valanga - caccia alla traccia degli animaletti del bosco - la trasformazione del cristallo di neve... e tanto altro.

Iscrizione: obbligatoria entro 3 giorni prima dell'inizio del corso al seguente link: http://www.scuolaitalianasci.com/vendita_lezioni.html **Appuntamento:** campo scuola Rindole.

Difficoltà: per bambini che sciano autonomamente sulle piste blu. Costo riservato agli ospiti. **Activity hotel:** € 250 (anziché € 340) compreso di trasporto dall'albergo ai campi scuola e ritorno con il servizio esclusivo MAGIC BUS.

ANDALO ore 15.30-16.30 Visita guidata al maneggio di Andalo familyLab 0+

L'occasione di visitare il maneggio di Montagna di Andalo, con una visita alle scuderie accompagnati da un istruttore di turismo equestre.

Iscrizione: ritiro voucher alla reception. **Appuntamento:** maneggio Andalo, centro sportivo **Costi:** nessun costo.

ANDALO ore 17.30-19 CIASPOLE: escursione con le Racchette da neve al tramonto, i segreti del bosco family 7+

Passeggiare all'imbrunire nel bosco, illuminati nel rientro dalle torce. Il giorno che lascia il posto alla sera, le luci del paese che si accendono. Un ricordo indimenticabile della tua vacanza sull'altopiano della Paganella, in Trentino.

Iscrizione: prenotazione entro le ore 13 del giorno dell'attività alla reception dell'albergo. (massimo 30 persone).

Appuntamento: Centro sportivo di Andalo palestra di arrampicata, casetta delle Guide Alpine **Cosa portare:** scarponcini da trekking, guanti e berretto. **Difficoltà:** Facile per tutti. Bambini dai 7 anni in su. Bambini piccoli nello zainetto. **Consumo calorico:** 350 - 400 calorie. **Costi:** noleggio ciaspole € 5.



MARTEDÌ

ANDALO ore 10-12 SCI: prova lo Sci di Fondo family8+

Uno sport invernale aerobico, nella tranquillità dei boschi intorno al laghetto di Andalo. Equilibrio, coordinazione, un'attività che coinvolge tutti i muscoli del corpo. Una grossa opportunità di provare questa disciplina seguiti dagli insegnamenti dei nostri maestri di sci di fondo.

Iscrizione: prenotazione obbligatoria entro le ore 17 del giorno prima dell'attività presso la reception dell'albergo. **Appuntamento:** Centro sportivo di Andalo ufficio noleggio sci, campo da calcio. **Cosa portare:** Comodo abbigliamento da montagna, guanti e berretto.

Difficoltà: Facile per tutti i bambini dagli 8 anni in su. **Consumo calorico:** 600-800 calorie. **Costi:** noleggio attrezzatura sci € 10.

ANDALO ore 14.30-16.30 CIASPOLE: Escursione con le Racchette da neve le metamorfosi della neve, in Selvapiana family7+

Passeggiare fuori dai sentieri battuti con le racchette da neve è una cosa alla portata di tutti. Un'occasione per conoscere la storia dei cristalli di neve e per fare quattro passi in buona compagnia. Attraverso i boschi che fanno da cornice al paese di Andalo.

Iscrizione: prenotazione obbligatoria entro le ore 17 del giorno prima dell'attività presso la reception dell'albergo. **Appuntamento:** Centro sportivo di Andalo palestra di arrampicata, casetta delle Guide Alpine. **Cosa portare:** Piccolo zainetto con acqua, snack o piccola merenda, scarponcini da trekking o dopo sci, guanti e berretto. **Difficoltà:** Facile per tutti. Bambini dai 7 anni in su. Bambini piccoli nello zainetto. **Consumo calorico:** 350 - 400 calorie.

Costi: noleggio racchette da neve € 5.

MERCOLEDÌ

ANDALO ore 9.30-15 SCI: scialpinismo che passione

Stufo del solito sci? Con noi puoi provare l'esperienza di salire in montagna con le pelli di foca fuori dal caos degli impianti con nozioni di nivologia e tecniche di salita e discesa in fuoripista. Pranzo in rifugio. **Iscrizione:** prenotazione obbligatoria entro le ore 17 del giorno prima dell'attività presso la reception dell'albergo. **Appuntamento:** Fai della Paganella negozio/noleggio ACTIVTTY PEOPLE MOUNTAIN SPORTSTYLE via Battisti,13. **Cosa portare:** attrezzatura da scialpinismo (noleggio € 28 presso il luogo dell'appuntamento) e zainetto con giacca a vento, maglietta di ricambio, occhiali da sci, guanti da sci, acqua e snack. **Difficoltà:** richiesto terzo livello in pista, curve a sci paralleli. **Consumo calorico:** 1800 - 2500 calorie. **Costi:** noleggio attrezzatura da scialpinismo, eventuale pranzo in rifugio.

ANDALO ore 15.30-17 CIASPOLE PER soli BAMBINI: raccontami una storia Kids 5+

Nel bosco per la scoperta delle leggende e delle storie degli animali di montagna, gli abitanti del bosco. **Iscrizione:** prenotazione obbligatoria entro le ore 17 del giorno prima dell'attività presso la reception dell'albergo. **Appuntamento:** Centro sportivo di Andalo palestra di arrampicata, casetta delle Guide Alpine. **Cosa portare:** piccola merenda, scarponcini da trekking o dopo sci, guanti e berretto. **Difficoltà:** attività riservata ai bambini dai 5 anni in su. **Costi:** noleggio racchette da neve € 5.

GIOVEDÌ

ANDALO ore 9.30-16 CIASPOLE: escursione con le Racchette da neve in quota al Rif Montanara

Escursione in quota che sale attraverso fitti boschi di abeti per arrivare al rifugio La Montanara, uno splendido punto panoramico sul gruppo delle Dolomiti di Brenta. Pranzo al sacco o in rifugio.

Iscrizione: prenotazione entro le ore 17 del giorno prima dell'attività presso la reception dell'albergo. **Appuntamento:** Centro sportivo di Andalo palestra di arrampicata, casetta delle Guide Alpine **Cosa portare:** Zaino con acqua o thèrmos caldo, snack o piccola merenda, scarponcini da trekking, guanti e berretto, maglietta di ricambio. **Difficoltà:** Per persone abituate alle escursioni; 500 m. di dislivello. Ragazzi dai 12 anni in su. **Consumo calorico:** 1600 - 1900 calorie. **Costi:** noleggio racchette da neve € 5.

ANDALO ore 14-16.30 CIASPOLE: escursione con le Racchette da neve in quota in Paganella family10+

Camminare fuori dai sentieri battuti con le racchette da neve è una cosa alla portata di tutti. Un'occasione per apprezzare la natura e la montagna d'inverno con panorami sulle Dolomiti di Brenta. Conoscenza del territorio, flora e fauna.

Iscrizione: prenotazione obbligatoria entro le ore 17 del giorno prima dell'attività presso la reception dell'albergo. **Appuntamento:** Ufficio Activity/scuola di sci in centro paese di fronte alla Telecabina, via Paganella 3a. **Cosa portare:** Piccolo zainetto con acqua, snack o piccola merenda, scarponcini da trekking o dopo sci, guanti e berretto. **Difficoltà:** Facile per tutti. Bambini dai 10 anni in su. Bambini piccoli nello zainetto. **Consumo calorico:** 700 - 900 calorie. **Costi:** noleggio racchette da neve € 5. Biglietto di risalita impianti.

Costi: noleggio racchette da neve e brulè o thè € 8.

